



# MENU CANTINE

Semaine du 05 au 09 octobre 2026



LUNDI

"REPAS COLORÉ"

Feuilleté aux fromages

Gratin de brocolis, courges

et riz

Yaourt et miel

Pain

MARDI

Choux fleur au curry

Filet de colin au citron

Pomme de terre vapeur

Crème à la vanille

Pain

MERCREDI

Salade de pâtes, poivrons, cornichons

Escalope de poulet

Haricots verts

Bûche de chèvre

Poire

Pain

JEUDI

Rillette de saumon

Emincé de boeuf à la thaï

Courgettes poêlées

Cantal

Compote de pomme

Pain

VENDREDI

"REPAS COLORÉ"

Salade verte et maïs

Quenelles gratinées

Carottes en rondelles

Camembert

Pomme

Pain

GOÛTERS

Salade de fruits et cake nature 30g

Banane + Palet breton 2x13g

Pain 42g + Fromage 16g

Quatre quart au chocolat et jus de fruits

Pain + chocolat au lait 20g

Crudités/légumes/fruits - Féculents - Viande/poissons/oeufs - Produits laitiers - "REPAS COLORÉ" = Menu végétarien

Produit issu de l'agriculture biologique Fait maison Aide ue (européenne) à destination des écoles Poissons labellisés pêche durable

Produits commerce équitable Produits BIO et locaux



# INFORMATIONS RELATIVES À LA TRAÇABILITÉ DES VIANDES ET AUX ALLERGÈNES DANS LES MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES (INCO)

Menu du 05 au 09 octobre 2026



| DATE     |            | MENU                                  | Origine viandes |               | 14 allergènes majeurs                                                                  |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|----------|------------|---------------------------------------|-----------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |            |                                       | Pays élevage    | Pays abattage |  LAIT |  OEUF |  GLUTEN |  ARACHIDE |  FRUITS À COQUE |  POISSON |  CRUSTACÉS |  MOLLUSQUES |  MOUTARDE |  SÉSAME |  CÉLERI |  LUPIN |  SOJA |  SULFATES |
| LUNDI    | 05 octobre | Feuilleté aux fromages                |                 |               | X                                                                                      | X                                                                                      | X                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            | X                                                                                          |                                                                                           |                                                                                          | X                                                                                            |
|          |            | Gratin de brocolis, courges           |                 |               | X                                                                                      |                                                                                        | X                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | et riz                                |                 |               |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            |                                       |                 |               |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Yaourt nature et miel                 |                 |               | X                                                                                      |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| MARDI    | 06 octobre | Choux fleur au curry                  |                 |               |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Filet de colin au citron              |                 |               | X                                                                                      |                                                                                        | X                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                    | X                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Pomme de terre vapeur                 |                 |               |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            |                                       |                 |               |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Crème à la vanille                    |                 |               | X                                                                                      |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| MERCREDI | 07 octobre | Salade de pâtes, poivrons, cornichons |                 |               |                                                                                        | X                                                                                      | X                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | escalope de poulet                    | France          | France        | X                                                                                      |                                                                                        | X                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Haricots verts                        |                 |               | X                                                                                      |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Bûche de chèvre                       |                 |               | X                                                                                      |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Poire                                 |                 |               |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| JEUDI    | 08 octobre | Rillettes de saumon                   |                 |               | X                                                                                      | X                                                                                      | X                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                    | X                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          | X                                                                                            |
|          |            | Emincé de boeuf à la thaï             | France          | France        | X                                                                                      |                                                                                        | X                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Courgettes poêlées                    |                 |               |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Cantal                                |                 |               | X                                                                                      |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | compote de pomme                      |                 |               |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| VENREDI  | 09 octobre | Salade verte et maïs                  |                 |               |                                                                                        | X                                                                                      |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Quenelles gratinées                   |                 |               | X                                                                                      | X                                                                                      | X                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                    | X                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Carottes rondelles                    |                 |               | X                                                                                      |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Camembert                             |                 |               | X                                                                                      |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |            | Pomme                                 |                 |               |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                           |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |

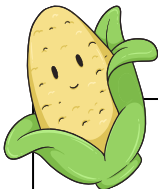
# LA RESTAURATION SCOLAIRE

2026 en chiffres  
Depuis février



380 000€

de budget annuel  
dédié à l'achat de  
denrées de qualité.

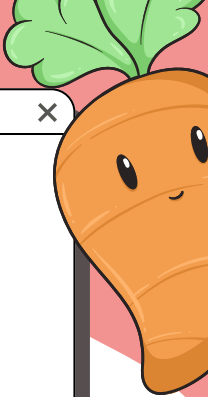


720

Repas scolaires  
préparés chaque jour.

23  
Agents

1 Directrice  
1 Responsable  
4 cuisiniers  
1 livreur  
4 responsables de sites  
12 agents de restauration



De nombreuses actions de lutte contre  
le gaspillage alimentaire.

Environ **58g par repas** (résultats défi Assiettes  
VidesNov23) (*moyenne nationale 120g*)

100%

des produits frais  
(laitages, fromages,  
beurre, œufs) sont BIO.



100%

des viandes BIO .



100%

de denrées de qualité répondant  
à la loi Egalim dont **100%** de BIO.



100%

du pain est  
BIO.

100%

des poissons  
labellisés pêche  
durable MSC.

100%

des fruits et légumes frais  
BIO dont **41,89%** BIO et  
locaux.