



VACANCES  
DE PRINTEMPS

# Menu des cantines du 24 au 28 avril 2023

La cuisine centrale Mistral prépare chaque jour 690 repas à destination des écoles.  
Les cuisiniers veillent à la qualité gustative et nutritionnelle des denrées utilisées et proposées aux enfants. L'élaboration de ces menus est le résultat d'un travail permanent.  
Le service se réserve le droit de modifier certaines composantes selon les difficultés d'approvisionnement.



Repas

## Lundi

- Carottes râpées
- Brandade de poisson
- Edam
- Fruit de saison
- Pain

## Mardi

- Tartine de thon
- Emincé de bœuf
- Gratin de courgettes
- Yaourt nature
- Pain

## Mercredi

Menu Végétarien

- Salade de riz
- Pizza aux 3 fromages
- Salade verte
- Île flottante
- Pain

## Jeudi

- Chou fleur Sauce fromage blanc
- Sauté de volaille
- Lentilles du Puy
- Emmental
- Fruit de saison
- Pain

## Vendredi

Menu Végétarien

- Salade verte et croutons
- Pâtes semi complètes
- À la sauce tomates
- Tomme grise
- Fruit de saison
- Pain

Goûters

Compote et  
biscuits

Cracotte et  
fromage

Brioche et  
chocolat

Fromage blanc  
et céréales

Pain et  
confiture

Crudités/légumes/fruits  
Féculeux  
Viande/poissons/oeufs  
Produits laitiers

Denrées BIO   
Viandes BIO ou labellisées   
Poissons labellisés pêche durable   
Denrées fraîches BIO ou AOP/AOC

Fait maison   
Produits BIO et locaux   
Produits Commerce équitable   
Aide UE (européenne) à destination des écoles



# INFORMATIONS RELATIVES A LA TRACABILITE DES VIANDES ET AUX ALLERGENES DANS LES MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES (INCO)



Menus du 24 au 28 avril 2023



| DATE     |        | MENU                           | Origine viandes |                  | 14 allergènes majeurs                                                                  |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|----------|--------|--------------------------------|-----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |        |                                | Pays<br>élevage | Pays<br>abattage |  LAIT |  ŒUFS |  GLUTEN |  ARACHIDE |  FRUITS À COQUE |  POISSON |  CRUSTACÉS |  MOLLUSQUES |  MOUTARDE |  SÉSAME |  CÉLERI |  LUPIN |  SOJA |  SULFITES |
| LUNDI    | 24-avr | Carottes rapées                |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Brandade de poisson persillée  |                 |                  | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    | X                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Edam                           |                 |                  | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Fruit                          |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| MARDI    | 25-avr | tartine de thon                |                 |                  | X                                                                                      |                                                                                         | X                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    | X                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Emincé de bœuf                 | France          | France           |                                                                                        |                                                                                         | X                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Gratin de courgettes           |                 |                  | X                                                                                      |                                                                                         | X                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Yaourt nature                  |                 |                  | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| MERCREDI | 26-avr | Salade de riz                  |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Pizza 3 fromages               |                 |                  | X                                                                                      | X                                                                                       | X                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Salade verte                   |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Ile flottante                  |                 |                  | X                                                                                      | X                                                                                       |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| JEUDI    | 27-avr | chou fleur sauce fromage blanc |                 |                  | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Sauté de volaille              | France          | France           | X                                                                                      |                                                                                         | X                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Lentilles du puy               |                 |                  | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Emmental                       |                 |                  | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Fruit                          |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| VENDREDI | 28-avr | Salade verte et croutons       |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         | X                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Pâtes sauce tomates            |                 |                  | X                                                                                      | X                                                                                       | X                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Tomme grise                    |                 |                  | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Fruit                          |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |



# Menu des cantines du 2 au 5 mai 2023

La cuisine centrale Mistral prépare chaque jour 690 repas à destination des écoles.  
Les cuisiniers veillent à la qualité gustative et nutritionnelle des denrées utilisées et proposées aux enfants. L'élaboration de ces menus est le résultat d'un travail permanent.  
Le service se réserve le droit de modifier certaines composantes selon les difficultés d'approvisionnement.



Repas

## Lundi



### Férié

## Mardi

- Betteraves Bio
- Filet de colin  
Beurre blanc
- Riz créole Bio
- Crème au chocolat Bio
- Pain Bio LOCAL

## Mercredi

- Salade marocain  
(pois chiches, oignons, poivrons) Bio
- Curry  
de volaille Bio
- Petits pois Bio
- Fruit de saison Bio
- Pain Bio LOCAL

## Jeudi

- Menu créé par les membres de la commission restauration
- Menu **Végétarien**
- Salade verte  
Et maïs Bio
  - Fan de courgettes Bio
  - Crozets
  - Gouda Bio
  - Compote de pommes Bio
  - Pain Bio LOCAL
- C'EST NOUVEAU!**

## Vendredi

- Salade de pâtes Bio
- Sauté de porc Bio
- Carottes au jus Bio
- Mimolette
- Fruit de saison Bio
- Pain Bio LOCAL

Goûters

Salade de fruits  
frais

Pain viennois et  
chocolat

Pâtisserie du  
chef et jus de  
fruits

Pain et fromage

Crudités/légumes/fruits  
Féculents  
Viande/poissons/oeufs  
Produits laitiers

Denrées BIO  
Viandes BIO ou labellisées  
Poissons labellisés pêche durable  
Denrées fraîches BIO ou AOP/AOC

Fait maison  
Produits BIO et locaux  
Produits Commerce équitable  
Aide UE (européenne) à destination des  
écoles



# INFORMATIONS RELATIVES A LA TRACABILITE DES VIANDES ET AUX ALLERGENES DANS LES MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES (INCO)



Menus du 02 au 05 mai 2023



|          |        | Origine viandes              |                 | 14 allergènes majeurs |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|----------|--------|------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| DATE     |        | MENU                         | Pays<br>élevage | Pays<br>abattage      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |        |                              |                 |                       | LAIT                                                                              | ŒUFS                                                                              | GLUTEN                                                                              | ARACHIDE                                                                            | FRUITS À COQUE                                                                      | POISSON                                                                             | CRUSTACÉS                                                                           | MOLLUSQUES                                                                          | MOUTARDE                                                                            | SÉSAME                                                                              | CÉLERI                                                                              | LUPIN                                                                               | SOJA                                                                                | SULFITES                                                                            |
| LUNDI    | 01-mai |                              |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        |                              |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        |                              |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        |                              |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| MARDI    | 02-mai | Betterave rouge              |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Filet de colin, beurre blanc |                 |                       | x                                                                                 |                                                                                   | x                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | x                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | x                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Riz créole                   |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        |                              |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Crème chocolat               |                 |                       | x                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| MERCREDI | 03-mai | Salade Marocaine             |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | x                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Curry de volaille            | France          | France                | x                                                                                 |                                                                                   | x                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Petits pois                  |                 |                       | x                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        |                              |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Fruit                        |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| JEUDI    | 04-mai | Salade verte et maïs         |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | x                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Flan de courgettes           |                 |                       | x                                                                                 | x                                                                                 | x                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Crozets                      |                 |                       | x                                                                                 | x                                                                                 | x                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Gouda                        |                 |                       | x                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Compote de pommes            |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| VENDREDI | 05-mai | Salade de pâtes              |                 |                       |                                                                                   | x                                                                                 | x                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | x                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Sauté de porc                | France          | France                | x                                                                                 |                                                                                   | x                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Carottes au jus              |                 |                       | x                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Mimolette                    |                 |                       | x                                                                                 |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|          |        | Fruit                        |                 |                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |





# Menu des cantines du 9 au 12 mai 2023

La cuisine centrale Mistral prépare chaque jour 690 repas à destination des écoles.  
Les cuisiniers veillent à la qualité gustative et nutritionnelle des denrées utilisées et proposées aux enfants. L'élaboration de ces menus est le résultat d'un travail permanent.  
Le service se réserve le droit de modifier certaines composantes selon les difficultés d'approvisionnement.



Repas

## Lundi



8 MAI  
1945

## Férié

## Mardi

Menu **Végétarien**

Tomates au basilic

Gratin de pâtes

Emmental râpé/  
parmesan

Yaourt aux fruits

Pain

## Mercredi

Menu **Végétarien**

Taboulé  
à la menthe

Quiche au fromage

Beignets de brocolis

Buche de chèvre

Fruit de saison

Pain

## Jeudi

Salade verte  
et croutons

Filet de poisson frais

Boulgour

Fromage blanc  
Et miel

Pain

## Vendredi

Saucisson et beurre

Émince de bœuf

Carottes au jus

Mimolette

Fruit de saison

Pain

Goûters

Banane et  
gressins

Brioche et jus  
de fruits

Pain et  
confiture

Galette de riz  
et pâte à  
tartiner

Crudités/légumes/fruits  
Féculents  
Viande/poissons/oeufs  
Produits laitiers

Denrées BIO   
Viandes BIO ou labellisées   
Poissons labellisés pêche durable   
Denrées fraîches BIO ou AOP/AOC

Fait maison   
Produits BIO et locaux   
Produits Commerce équitable   
Aide UE (européenne) à destination des  
écoles

Contrôlé par  
**ECOCERT**  
EN CUISINE  
Niveau 1

2022  
Un restaurant  
+Bio  
+Local  
+Sain  
+Durable

#EGalim  
ALIMENTATION.GOV.FR

ÉTATS  
GÉNÉRAUX  
ALIMEN  
TATION

INFORMATIONS RELATIVES A LA TRACABILITE DES VIANDES  
ET AUX ALLERGENES DANS LES MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES (INCO)



Menus du 09 au 12 mai 2023



| DATE     |        | MENU                     | Origine viandes |                  | 14 allergènes majeurs                                                                  |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|----------|--------|--------------------------|-----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |        |                          | Pays<br>élevage | Pays<br>abattage |  LAIT |  ŒUFS |  GLUTEN |  ARACHIDE |  FRUITS À COQUE |  POISSON |  CRUSTACÉS |  MOLLUSQUES |  MOUTARDE |  SÉSAME |  CÉLERI |  LUPIN |  SOJA |  SULFITES |
| LUNDI    | 08-mai |                          |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                          |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                          |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                          |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| MARDI    | 09-mai | Tomates basilic          |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | x                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Gratin de pâtes          |                 |                  | x                                                                                      | x                                                                                       | x                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                          |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | emmental/parmesan        |                 |                  | x                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Yaourt aux fruits        |                 |                  | x                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| MERCREDI | 10-mai | Taboulé à la menthe      |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         | x                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | x                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Quiche aux fromages      |                 |                  | x                                                                                      | x                                                                                       | x                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Beignets de brocolis     |                 |                  | x                                                                                      |                                                                                         | x                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Bûche de chèvre          |                 |                  | x                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Fruit                    |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| JEUDI    | 11-mai | Salade verte et croutons |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         | x                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | x                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | filet de poisson frais   |                 |                  | x                                                                                      |                                                                                         | x                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    | x                                                                                           |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Boulgour                 |                 |                  | x                                                                                      |                                                                                         | x                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                          |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Fromage blanc et miel    |                 |                  | x                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| VENDREDI | 12-mai | Saucisson et beurre      |                 |                  | x                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Emincé de bœuf           | France          | France           | x                                                                                      |                                                                                         | x                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Haricots verts           |                 |                  | x                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Edam                     |                 |                  | x                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Fruit                    |                 |                  |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |



# Menu des cantines du 15 au 17 mai 2023

La cuisine centrale Mistral prépare chaque jour 690 repas à destination des écoles.  
Les cuisiniers veillent à la qualité gustative et nutritionnelle des denrées utilisées et proposées aux enfants. L'élaboration de ces menus est le résultat d'un travail permanent.  
Le service se réserve le droit de modifier certaines composantes selon les difficultés d'approvisionnement.



Repas

## Lundi



## Mardi

Menu **Végétarien**



## Mercredi



## Jeudi

### Férialé

## Vendredi

### Férialé

Goûters

Fromage blanc  
et céréales

Pain et  
chocolat

Pain viennois  
et fromage

Crudités/légumes/fruits  
Féculents  
Viande/poissons/oeufs  
Produits laitiers

Denrées BIO  
Viandes BIO ou labellisées  
Poissons labellisés pêche durable  
Denrées fraîches BIO ou AOP/AOC

Fait maison  
Produits BIO et locaux  
Produits Commerce équitable  
Aide UE (européenne) à destination des écoles



# INFORMATIONS RELATIVES A LA TRACABILITE DES VIANDES ET AUX ALLERGENES DANS LES MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES (INCO)



Menus du 15 au 17 mai 2023



| DATE     |        | MENU                 | Origine viandes |               | 14 allergènes majeurs                                                                  |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                |                                                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|----------|--------|----------------------|-----------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |        |                      | Pays élevage    | Pays abattage |  LAIT |  ŒUFS |  GLUTEN |  ARACHIDE |  FRUITS À COQUE |  POISSON |  CRUSTACÉS |  MOLLUSQUES |  MOUTARDE |  SÉSAME |  CÉLERI |  LUPIN |  SOJA |  SULFITES |
| LUNDI    | 15-mai | Carottes rapées      |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Blanquette de veau   | France          | France        | X                                                                                      |                                                                                         | X                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Riz pilaf            |                 |               | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Tomme grise          |                 |               | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Fruit                |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| MARDI    | 16-mai | Salade de pâtes      |                 |               |                                                                                        | X                                                                                       | X                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Omelette aux herbes  |                 |               |                                                                                        | X                                                                                       |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Courgettes poêlées   |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Yaourt               |                 |               | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| MERCREDI | 17-mai | Salade de tomates    |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Escalope de volaille | France          | France        | X                                                                                      |                                                                                         | X                                                                                          |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Flageolets           |                 |               | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Gouda                |                 |               | X                                                                                      |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        | Fruit                |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| JEUDI    | 18-mai |                      |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                      |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                      |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                      |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                      |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
| VENDREDI | 19-mai |                      |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                      |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                      |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |
|          |        |                      |                 |               |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                | X                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                              |





Ville de  
Peymeinade



690 repas  
scolaires  
préparés chaque  
jour

# La Restauration Scolaire en chiffres

**24 agents**  
1 directrice  
1 responsable  
2 cuisiniers  
1 livreur  
4 responsables de sites  
14 agents de  
restauration  
1 chargée de projet

295 000 € de  
budget annuel  
dédié à l'achat  
de denrées de  
qualité



*De janvier 2023 :*



78% de denrées  
de qualité  
répondant à la  
loi Egalim dont  
60% de BIO



51% du  
pain BIO  
et local



100% des  
fruits et  
légumes  
frais BIO



De nombreuses  
actions de lutte  
contre le gaspillage  
alimentaire  
Environ 90g par  
repas (résultats défi  
Assiettes Vides-  
Nov22)  
(moyenne nationale 120g)



100% des  
poissons  
labellisés  
pêche  
durable  
MSC



84% des  
produits frais  
(laitages,  
fromages,  
beurre, œufs)  
BIO ou AOP



100% des  
viandes  
BIO ou  
Label  
Rouge

Mise à jour janvier 2023