



MENUS DE MAI 2022



| Lundi 25/04 | Mardi 26/04 | Mercredi 27/04 | Jeudi 28/04 | Vendredi 29/04 |
|--|---|---|--|---|
| carottes rapées bio brandade de poisson | salade de blé composée bio tortellini ricota épinard | radis beurre bio sauté de bœuf LR | taboulé oriental bio rôti de dinde au jus bio | salade verte + croûtons Riz cantonais végétarien |
| emmental à la coupe bio fruit de saison bio | mimolette a la coupe crème vanille bio | polenta bio faisselle bio fruit de saison | petit pois bio fourme d'ambert compote bio | yaourt nature fruit de saison bio |
| pain chocolat | fromage blanc/muesli | pain viennois fromage à tartiner | pâtisserie | pain confiture |

REPAS 100% BIO VEGETAL

| Lundi 02/05 | mardi 03/05 | Mercredi 04/05 | Jeudi 05/05 | Vendredi 06/05 |
|--|--|---|--|--|
| feuilleté fromage cabillaud haricots verts | betterave rapée crue bio pâte napolitaine st nectaire yaourt aux fruits mixés bio | salade verte chèvre bio chipolatas lentilles bio emmental à la coupe bio mousse au chocolat | choux fleur vinaigrette bio moussaka végétal bio gouda à la coupe fruit de saison bio | salade de tomate bio gratin de pâte charcutier bio fruit de saison bio |
| fruit de saison bio fromage blanc crème de marron | pain confiture | croissant | compote galette de riz bio | pain fromage |

| Lundi 09/05 | Mardi 10/05 | Mercredi 11/05 | Jeudi 12/05 | Vendredi 13/05 |
|--|--|---|--|--|
| salade de pois chiches émincé de bœuf LR purée pdt brie à la coupe yaourt nature | concombre vinaigrette bio filet de poisson frais gratin de courgette edam à la coupe bio fruit de saison bio | tomate basilic bio quiche au fromage brocolis bio yaourt fruit bio | salade de riz bio haut de poulet roti LR poêlée de légumes emmental à la coupe fruit de saison | salade verte croûton bio omelette bio pomme boulangère bio mimolette à la coupe flan vanille bio |
| pain confiture | galette de riz chocolat | pain viennois fromage à tartiner | fromage blanc cracotte | pain fromage |

| Lundi 16/05 | Mardi 17/05 | Mercredi 18/05 | Jeudi 19/05 | Vendredi 20/05 |
|--|--|--|---|--|
| pâté de campagne filet de colin sauce citron riz courgette bio gouda fruit de saison bio | salade verte Lasagnes végétal sauce tomate compote | tomate bio mozza bio couscous boulette légumes semoule bio fromage fruit de saison bio | salade de haricots verts bio sauté de dinde bio purée fromage fondu fruit de saison bio | carottes rapées bio quenelle nature riz pilaf bio crème vanille bio |
| galette de riz compote | pain confiture bio | brioche brique de lait | pâtisserie | pain fromage |

| | | |
|-------------------------|-------------------------|--|
| Crudités légumes fruits | viande / Poisson / œufs | Produits laitiers |
| Féculents | Fait maison | Produits issus de l'agriculture biologique |

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de l'approvisionnement

Menu disponible sur le site de la ville www.peymeinade.fr