



MENUS DE NOVEMBRE 2021



Lundi 25/10	Mardi 26/10	Mercredi 27/10	Jeudi 28/10	Vendredi 29/10
Salade verte et jambon	Concombre à la crème	Salade d'haricots rouges	Carottes au cumin	Tartine de fromage
Brandade de poisson	Sauté de bœuf	Omelette provençale	Colombo de volaille	Polenta gratinée
	Gratin de courges	Chou romanesco	Pomme de terre sautée	aux légumes
Camembert			Edam	
Fruit de saison	Clafoutis	Yaourt au soja	Fruit de saison	Fruit de saison
pain / chocolat	Gressin/ fruit	pain/ fromage	Yaourt et confiture	Galette de riz/compote

Lundi 01/11	Mardi 02/11	Mercredi 03/11	Jeudi 04/11	Vendredi 05/11
	Velouté de potiron	Salade de maïs	Duo de choux vinaigrette	Salade de boulgour
Férié	Couscous de poisson et petits légumes	Paella de légumes	Emincé de porc	Œufs gratinés
	Tomme Liégeois	Fromage ail et fines herbes	Blé aux légumes	Brocolis vapeur
		Fruit de saison	ST Paulin	Emmental
	pain/ compote	Yaourt et confiture	Poires au sirop	Fruit de saison
			Goûter surprise	Gressin / fromage

Lundi 08/11	Mardi 09/11	Mercredi 10/11	Jeudi 11/11	Vendredi 12/11
Betterave rouge vinaigrette	Tartine de houmous	Carottes râpées		Taboulé libanais
Filet de lieu au fenouil	Lasagnes aux lentilles	Daube de joue de porc		Omelette nature
Riz pilaf	Corail et légumes gratinés	Pomme de terre sautées	Férié	Gratin de blettes
Carré frais				Gouda
Fruit de saison	Petits suisses	Fruit de saison		Fruit de saison
fromage blanc/sucre	Gressin/ fromage	pain / chocolat		pain/ compote

Lundi 15/11	Mardi 16/11	Mercredi 17/11	Jeudi 18/11	Vendredi 19/11
Tartine de thon	Salade d'endives et poires	Salade de pois chiches	Potage de légumes	Poireaux vinaigrette
Aiguillette de volaille	Gratin de courges et riz	Tajine d'agneau aux légumes	Pennes à la Napolitaine et légumes	Filet de poisson frais
Boulgour aux légumes		Mimolette	Saint Paulin	Pomme vapeur
Comté				
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage blanc
pain / chocolat	Galette de riz/fromage	pain/ fromage	Yaourt/miel	Gressin/compote

Crudités légumes fruits	viande / Poisson / œufs	Produits laitiers	
Féculents	Fait maison	Produits issus de l'agriculture biologique	

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de l'approvisionnement
Menu disponible sur le site de la ville www.peymeinade.fr