



MENUS DE SEPTEMBRE 2021



Lundi 30/08	Mardi 31/08	Mercredi 01/09	Jeudi 02/09	Vendredi 03/09
			Melon	Taboulé à la menthe
			Cappelletti	Moussaka
			Sauce tomate	d'aubergines
			Edam	Fromage à tartiner
			Fruit de saison	Fruit de saison
			Pain/confiture	Pain/chocolat

Lundi 06/09	Mardi 07/09	Mercredi 08/09	Jeudi 09/09	Vendredi 10/09
Tartine de fromage	Carottes râpées et maïs	Salade de blé et tomates	Salade verte	Salade de pâtes et origan
Aiguillette de poulet	Filet de poisson frais	Parmentier	Porc au caramel	Omelette nature
Petits pois au thym	Semoule composée	de brocolis	Riz créole	Ratatouille
Yaourt nature	Mousse au chocolat	Carré frais	Gouda	Camembert
Pain/fruit	Pain/fromage	Fruit de saison	Compote de pommes	Fruit de saison
		Yaourt/confiture	Gressin/fromage	Pain/chocolat

Lundi 13/09	Mardi 14/09	Mercredi 15/09	Jeudi 16/09	Vendredi 17/09
Tomate au basilic	Taboulé à l'oriental	Concombre à la menthe	Pastèque	Salade de riz, tomate
Dos de colin au citron	Quenelles natures	Roti de bœuf braisé	Escalope de dinde	Gratin d'œufs durs
Boulgour pilaf	Gratin d'épinards	Pâtes au beurre	Purée de patate douce	Carotte au jus
Edam	Fromage blanc et miel	ST Paulin	Petits suisses	Fromage ail et persil
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison
Pain/confiture	Pain/compote	Pain/chocolat	Gressin/fromage	Fruits coupés

Lundi 20/09	Mardi 21/09	Mercredi 22/09	Jeudi 23/09	Vendredi 24/09
Tomate Antiboise	Melon	Salade de pomme de terre	Salade verte	Tartine de thon
Poulet basquaise	Jambon grillé	Omelette provençale	Spaghettis bolognaise	Filet de lieu
Blé au basilic	Haricots blancs	Haricots verts persillés		Courgettes poêlées
Mimolette	Yaourt aux fruits	Tomme grise	Comté	
Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison	Crème à la vanille
Pain/chocolat	Galette de riz/ fromage	Pain/fromage	Yaourt/miel	Gressin/compote

Crudités légumes fruits	viande / Poisson / œufs	Produits laitiers	
Féculents	Fait maison	Produits issus de l'agriculture biologique	

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de l'approvisionnement
Menu disponible sur le site de la ville www.peymeinade.fr