



Restauration Scolaire - Fragonard - St Exupéry - Mistral - Mirabeau



Menu du mois de juillet 2021



La recette du mois : la salade Piémontaise

le plat sera proposé le mardi 29 juin

Préparation : 1 h / Cuisson : 30 minutes



Ingrédients pour 4 personnes:

| | |
|-----------------|-----------|
| Œuf | 1,5 Unité |
| Pomme de terre | 0,2 Kg |
| Mayonnaise | 0,04 Kg |
| Tomate | 0,04 Kg |
| Dés de volaille | 0,04 Kg |
| Cornichons | 0,025 Kg |
| Olives noires | 0,02 Kg |
| Persil | 0,002 Kg |
| Salade | 0,02 Kg |

Laver et désinfecter les légumes
Cuire les pommes de terre et les refroidir
Couper les tomates en dés
Tailler les olives et les cornichons en rondelles
Tailler les pommes de terre en cubes
Cuire les œufs et les laisser refroidir
Tailler en quartier
Mélanger les ingrédients sans les œufs
Ajouter mayonnaise et assaisonner
Dresser sur les feuilles de salade
Décorer avec persil et œufs

Chaque mois l'équipe de cuisine vous proposera la recette du mois servie à vos enfants dans le menu