



MENUS DE NOVEMBRE 2020



Lundi 26/10	Mardi 27/10	Mercredi 28/10	Jeudi 29/10	Vendredi 30/10
				Menu végétarien
🏠 Salade verte et lardons AB	🏠 Concombre tzatziki AB	🏠 Salade de pomme de terre AB	🏠 Carottes à l'oriental AB	🏠 Lentilles au cumin
🏠 Brandade de poisson	🏠 Sauté de bœuf Rogan Joahn	🏠 Colombo de porc	🏠 Paella au poulet	🏠 Gratin de pâtes AB
	🏠 Gratin de courges, emmental AB	🏠 Brocolis vapeur		🏠 Epinard et chèvre
Camembert			Edam	Fromage à tartiner
Fruit de saison AB	Beignet aux pommes	Yaourt AB	Fruit de saison AB	Fruit de saison AB
pain / chocolat	pain/ fromage	biscuit/ fruit	Pain/ confiture	brioche / chocolat
Lundi 02/11	Mardi 03/11	Mercredi 04/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11
		Menu végétarien		
🏠 Crêpe au fromage	🏠 Butternut râpée AB	🏠 Salade de pâtes et champignons	🏠 Velouté de potiron	🏠 Salade de riz et olives AB
🏠 Emincé de dinde	🏠 Couscous de poisson	🏠 Omelette AB	🏠 Sauté de porc au cumin	🏠 Ragout de bœuf picadinho
🏠 Chou fleur au curry AB		🏠 Chou romanesco	🏠 Polenta crémeuse AB	🏠 Purée de panais
	Tomme grise	Fromage ail et fines herbes	ST Paulin	Emmental
Fromage blanc AB	Liégeois AB	Fruit de saison AB	Poire au sirop AB	Fruit de saison AB
pain au lait / chocolat	fruit/ biscuit	brioche / confiture	biscuit / yaourt à boire	pain/ pâte à tartiner
Lundi 09/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11
	Menu végétarien			
🏠 Betterave rouge et maïs	🏠 Tartine de houmous		🏠 Taboulé à l'oriental	🏠 Macédoine de légumes AB
🏠 Filet de poisson frais	🏠 Lasagnes AB	🏠 férié	🏠 Blanquette de veau	🏠 Longe de porc rôti au miel
🏠 Riz pilaf AB	🏠 De légumes gratinés		🏠 Carotte au jus AB	🏠 Gratin de blettes
Carré frais				Gouda
Fruit de saison AB	Petits suisses AB		Crème vanille AB	Fruit de saison AB
lait/ biscuit	pain / fruit	pain au lait/ chocolat	Biscuit/ compote	pain beurre / chocolat
Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11
			Menu végétarien	
🏠 Mousse de foie	🏠 Salade chablaisienne	🏠 Salade de pois chiches AB	🏠 Potage de légumes AB	🏠 Salade coleslaw
🏠 Escalope de volaille	🏠 Emincé de porc au romarin	🏠 Tajine d'agneau	🏠 Pennes à la	🏠 Filet de lieu noir
🏠 Boulgour aux légumes AB	🏠 Flageolets persillés AB	🏠 aux légumes	🏠 Napolitaine et légumes	🏠 Pomme vapeur AB
Comté		Mimolette	Saint Paulin	
Fruit de saison AB	Yaourt AB	Fruit de saison AB	Fruit de saison AB	Fromage blanc AB
pain au lait / chocolat	biscuit / fruit	brioche/ compote	pain / chocolat	pain/ fromage
		Crudités légumes fruits	viande / Poisson / œufs	Produits laitiers
		Féculents	Fait maison 🏠	AB produit BIO

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de l'approvisionnement

Menu disponible sur le site de la ville www.peymeinade.fr