



Restauration Scolaire Fragonard St Exupéry Mistral Mirabeau



Menu du mois de janvier 2020

La recette du mois: Waterzoi de poulet

le plat sera proposé le jeudi 23 janvier

Préparation: 1h00 mn Cuisson : 1h15mn

Ingrédients pour 4 personnes:

Blanc de poulet	0.600 kg
Bouillon de volaille	40 cl
Poireau	1 unité
Carotte	1 unité
Céleri branche	1 unité
Crème fraîche	10 cl
jaune œuf	1 unité
beurre	0,02 kg
sel, poivre	



Lavez, épluchez les légumes et coupez en dés
Coupez le poulet en lanières et faire revenir avec les légumes
Versez le bouillon et cuire 20mn à feu doux
Filtrez le bouillon
Fouettez la crème et le jaune d'œuf
Ajoutez le bouillon en fouettant, épaissir et assaisonnez
Remettre les légumes et le poulet
Faire réchauffer sans ébullition et servir



Chaque mois l'équipe de cuisine vous proposera la recette du mois servit à vos enfants dans le menu