



Restauration Scolaire Fragonard St Exupéry Mistral Mirabeau



## Menu du mois de janvier 2020

La recette du mois: Waterzoi de poulet

le plat sera proposé le jeudi 23 janvier

Préparation: 1h00 mn Cuisson : 1h15mn

### Ingrédients pour 4 personnes:

Blanc de poulet	0.600   kg
Bouillon de volaille	40 cl
Poireau	1 unité
Carotte	1 unité
Céleri branche	1 unité
Crème fraîche	10 cl
jaune œuf	1 unité
beurre	0,02 kg
sel, poivre	



Lavez, épluchez les légumes et coupez en dés  
Coupez le poulet en lanières et faire revenir avec les légumes  
Versez le bouillon et cuire 20mn à feu doux  
Filtrez le bouillon  
Fouettez la crème et le jaune d'œuf  
Ajoutez le bouillon en fouettant, épaissir et assaisonnez  
Remettre les légumes et le poulet  
Faire réchauffer sans ébullition et servir



Chaque mois l'équipe de cuisine vous proposera la recette du mois servit à vos enfants dans le menu