



## Menu du mois de septembre 2019

### La recette du mois:

### Colombo de dinde

le plat sera proposé le 19 septembre

Préparation: 1h45 mn

Cuisson: 1h15mn

#### Ingrédients pour 4 personnes:

|                   |             |    |
|-------------------|-------------|----|
| sauté de dinde    | 0.400 kg    | kg |
| ananas            | 0.320 kg    | Kg |
| eau               | 0.200 litre | Kg |
| oignon            | 0.040 kg    | Kg |
| beurre doux       | 0.030 kg    | Kg |
| farine de blé     | 0.015 kg    | Kg |
| colombo en poudre | 0.010 kg    | Kg |



Laver et éplucher les oignons  
faire revenir la viande et les oignons  
Ajouter la farine puis l'eau  
Ajouter le colombo, sel et poivre  
Cuire environ 1h15  
Tailler l'ananas en dés et l'ajouter en fin de cuisson  
vérifiez l'assaisonnement et la cuisson



Chaque mois l'équipe de cuisine vous proposera la recette du mois servit à vos enfants dans le menu