



MENUS DE MAI 2019



lundi 22/04	Mardi 23/04	Mercredi 24/04	Jeudi 25/04	Vendredi 26/04
				Menu végétarien
	🏠 salade à l'emmental	🏠 salade de riz mexicaine	🏠 Carottes râpées	🏠 Salade de blé aux olives
férié	🏠 Emincé de bœuf provençal	🏠 Roti de porc à la sauge	🏠 haut de cuisse de poulet	🏠 omelette aux herbes
	🏠 Brocolis en beignet	🏠 Haricots verts	🏠 Polenta	🏠 Gratin de chou fleur
			Edam	Camembert
	Tarte aux pommes	fromage blanc	Fruit de saison AB	Fruit de saison AB
	pain/chocolat	Fruit/ biscuits	Pain /confiture	pain au lait/chocolat
Lundi 29/04	Mardi 30/04	Mercredi 01/05	Jeudi 02/05	Vendredi 03/05
Quiche lorraine	🏠 Betterave rouge mais		Salade verte AB	🏠 Salade piémontaise
🏠 Escalope de dinde	🏠 Paëlla de poisson	férié	🏠 Sauté de porc marengo	🏠 Roti de bœuf
🏠 Haricots beurre à la tomate			🏠 Pâtes torsade	🏠 Jardinière de légumes
			Gruyère	Mimolette
Yaourt AB	Mousse chocolat		Fruit de saison	Fruit de saison AB
brioche/ confiture	Fruit/ biscuit		gressin/ yaourt à boire	pain / fruit
Lundi 06/05	Mardi 07/05	Mercredi 08/05	Jeudi 09/05	Vendredi 10/05
	Menu végétarien			
🏠 Duo de carotte et courgette	Feuilleté au fromage		🏠 Salade de mâche lardons	🏠 Salade de pâtes à l'origan
🏠 Gratin de poisson	🏠 Steak de soja en	férié	🏠 Sauté de poulet et olives	🏠 Roti de porc
🏠 Boulgour AB	🏠 Galette de pomme de terre		🏠 Brocolis provençal	🏠 Navets et carottes au jus
Emmental				Tomme noire
Fruit de saison	Fromage blanc		Crème vanille	Fruit de saison AB
lait/ biscuit	brioche/ confiture		galette de riz/ chocolat	pain beurre / compote
Lundi 13/05	Mardi 14/05	Mercredi 15/05	Jeudi 16/05	Vendredi 17/05
🏠 Rillettes de sardines	🏠 Tomate AB mozzarella	🏠 Taboulé à la menthe	🏠 Radis noir à la crème	🏠 Salade verte AB
🏠 Poulet rôti	🏠 Chipolatas	🏠 Roti de veau sauce estragon	🏠 Lasagne de bœuf	🏠 Blanquette de poisson
🏠 Purée de pomme de terre	🏠 Lentilles au curry	🏠 Courgettes poêlées		🏠 Riz façon pilaf
Fromage fondu		Gouda à la coupe	Brie à la coupe	Fromage fondu
Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Fruit de saison AB	Petits suisses
galette de riz / chocolat	pain au lait / fruit	brioche/ fruits secs	compote/ gressin	pain/ chocolat
		Crudités légumes fruits	Viande / Poisson / œufs	Produits laitiers
		Féculents	Fait maison 🏠	

it de modifier les menus en fonction de l'approvisionnement
ible sur le site de la ville www.peymeinade.fr