








Lundi 28/01	Mardi 29/01	Mercredi 30/01	Jeudi 31/01	Vendredi 01
🏠 Salade verte emmental	🏠 Carotte râpée AB	🏠 Salade de lentilles	🏠 Velouté de chou fleur	🏠 Pomme de terre cervelas
🏠 Filet de colin à l'oseille	🏠 Sauté de bœuf	🏠 Boudin noir	🏠 Emincé de lapin	🏠 Gratin de légumes
🏠 Boulgour façon pilaf AB	🏠 Poêlée de légumes de saison	🏠 Pommes fruits	🏠 Coquillettes au beurre	🏠 Au fromage
🏠 Fromage ail et fines herbes			🏠 Edam	🏠 Camembert
🏠 Fruit de saison	🏠 Beignet aux pommes	🏠 Petits suisses	🏠 Fruit de saison	🏠 Fruit de saison AB
🏠 Pain / Chocolat	🏠 Pain/ Fromage	🏠 Galettes de riz/ Confiture	🏠 Biscuit/ Fruit	🏠 Pain au lait/ Chocolat
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
🏠 Betterave rouge et maïs	🏠 Salade Chinoise au soja	🏠 Salade de blé et jambon	🏠 Potage de légumes	🏠 salade de pâtes AB
🏠 Aiguillettes de poulet	🏠 Porc au caramel 	🏠 Blanquette de veau	🏠 Brandade de poisson	🏠 Daube à la provençale
🏠 Choux fleur au curry	🏠 Riz cantonais 	🏠 Champignons poêlés		🏠 Carottes au jus
 Crêpes au sucre	🏠 Tarte coco	🏠 Gouda	🏠 Carré frais	🏠 Emmental
🏠 Brioche/ Confiture	🏠 Fruit/ Biscuit	🏠 Fruit de saison AB	🏠 Fruit de saison	🏠 Fruit de saison
		🏠 Pain/ Chocolat	🏠 Gressin/ Yaourt à boire	🏠 Pain/ Fruit
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
🏠 Velouté poireaux/p de terre	🏠 Tartine de rillettes de thon	🏠 Salade d'endives et noix	🏠 Radis beurre	🏠 Taboulé à la menthe
🏠 Filet de poisson meunière	🏠 Omelette à la ciboulette	🏠 Roti de bœuf froid	🏠 Escalope de dinde	🏠 Sauté de porc au cumin
🏠 Riz aux légumes AB	🏠 Haricots beurre	🏠 Pommes de terre sautées	🏠 Purée de brocolis	🏠 Petits pois à la française
🏠 Fromage à tartiner		🏠 Edam		🏠 Tomme grise
🏠 Fruit de saison	🏠 Fromage blanc	🏠 Fruit de saison	🏠 Yaourt aux fruits	🏠 Fruit de saison AB
🏠 Lait/ Biscuit	🏠 Brioche/ Confiture	🏠 Pain au lait/ Chocolat	🏠 Fruit / Biscuit	🏠 Pain beurre / Compote
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
🏠 Salade de surimi	🏠 Salade verte et croutons	🏠 Salade Marocaine	🏠 Céleri rémoulade AB	🏠 Potage de légumes
🏠 Blanc de dinde à la crème	🏠 Jambon blanc	🏠 Tortelloni ricotta épinard	🏠 Lasagnes de bœuf	🏠 Filet de lieu noir
🏠 Semoule aux poivrons AB	🏠 Purée de pomme de terre	🏠 Sauce tomate		🏠 Riz créole
🏠 Emmental			🏠 Carré frais	
🏠 Fruit de saison	🏠 Flan vanille	🏠 Fruit de saison	🏠 Fruit de saison AB	🏠 Petits suisses
🏠 Pain au lait / Chocolat	🏠 Pain / Fromage	🏠 Brioche/ Fruits secs	🏠 Compote/ Gressin	🏠 Pain / Chocolat
		🏠 Crudités légumes fruits	🏠 viande / Poisson / œufs	🏠 Produits laitiers
		🏠 Féculents	🏠 Fait maison 	🏠 Pain Bio 

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de l'approvisionnement
 Menu disponible sur le site de la ville www.peymeinade.fr