



Restauration Scolaire Fragonard St Exupéry Mistral Mirabeau



## Menu du mois de janvier 2019

### La recette du mois: Poulet chasseur

le plat sera proposé le 17 janvier

Préparation: 1h30mn Cuisson : 45mn



#### Ingrédients pour 4 personnes:

Cuisses de poulet	0.900 kg
Champignons	0.200 kg
Echalotes	0.040 kg
Vin blanc	20 dl
Fond brun lié	20 dl
Estragon	0.010 kg
Concassée de tomate	0.200 kg



#### Faire colorer le poulet

Ajouter et faire revenir échalotes

Déglacer au vin blanc

Ajouter fond brun, concassé de tomate et estragon

Assaisonner, cuire à feu doux pendant 45mn

Vérifier assaisonnement et cuisson



Chaque mois l'équipe de cuisine vous proposera la recette du mois servit à vos enfants dans le menu