




Lundi 31/12	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
		🏠 Taboulé oriental	🏠 Salade de choux et lardons	🏠 Salade Honolulu
		Escalope viennoise	🏠 Blanquette de dinde	🏠 Omelette aux herbes
		🏠 Carottes vichy	🏠 Blé au basilic AB	🏠 Haricots verts poêlés
		Yaourt nature	Edam	Fromage aux fines herbes
		brioche/ confiture	Fruit de saison	Fruit de saison AB
			biscuit/ fruit	pain au lait/ chocolat
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Crêpe au fromage	🏠 carotte rappée / mais	🏠 Salade de riz aux olives	🏠 Velouté à la tomate 	🏠 Salade de blé et jambon
🏠 Aiguillettes de volaille	🏠 Filet de colin au citron	🏠 Sauté de veau à l'estragon	🏠 Jambon blanc	🏠 Estouffade de bœuf
🏠 Brocolis à la tomate	🏠 Pomme vapeur AB	🏠 Poêlée de panais	Purée de pomme de terre	🏠 Printanière de légumes
		St Paulin	Tomme grise	Emmental
Fromage blanc	Cocktail de fruits	🏠 Fruit de saison	Frangipane	Fruit de saison AB
brioche/ confiture	fruit/ biscuit	pain beurre/ chocolat	gressin/ yaourt à boire	pain/ fruit
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
🏠 Potage de légumes	🏠 Tartine gourmande	🏠 Pamplemousse	🏠 Céleri au fromage blanc	🏠 Lentilles à la vinaigrette
🏠 Filet de lieu	🏠 Omelette au gruyère	🏠 Raviolis de bœuf	🏠 Poulet chasseur	🏠 Sauté de porc au cumin
🏠 Riz safrané	🏠 Carottes au jus		🏠 Gratin de chou fleur AB	🏠 Petits pois au thym
Camembert		Gouda		Fromage à tartiner
Fruit de saison AB	Petits suisses	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Fruit de saison AB
lait/ biscuit	brioche/ confiture	pain au lait/ chocolat	Fruit / Biscuit	pain beurre / compote
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
🏠 Œufs durs mayonnaise	🏠 Salade verte et noix	🏠 Salade de riz et thon	🏠 Concombre tzatziki	🏠 Velouté au potiron
🏠 Paella au poulet	🏠 Colombo de porc	🏠 Saucisses chipolatas	🏠 Hachis Parmentier	🏠 Cabillaud sauce Mistral
	Flageolets persillés	🏠 Duo de haricots		🏠 Semoule composée AB
Emmental		Carré frais	St Paulin	
Fruit de saison AB	Fromage blanc	Fruit de saison	Fruit de saison AB	Flan au chocolat
pain au lait/ chocolat	pain/ fromage	brioche/ fruits secs	compote/ gressin	pain/ chocolat
		Crudités légumes fruits	viande / Poisson / œufs	Produits laitiers
		Féculents	🏠 Fait maison	 Pain Bio

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de l'approvisionnement
Menu disponible sur le site de la ville www.peymeinade.fr