



MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03/09/18 au 07/09/18	melon # cappelletti sauce tomate carré frais # fruit de saison #	concombre à la vinaigrette # sauté de bœuf provençal # * haricots verts persillés moelleux au chocolat	salade de pomme de terre # longe de porc rôtie # courgettes au jus # * yaourt nature #	tomate à la mozzarella # escalope de poulet poêlée # blé à l'estragon tomme grise # fruit de saison #	taboulé à la menthe * # omelette nature # brocolis à la tomate * camembert # fruit de saison # AB
Goûter	pain / chocolat	compote / gressin	fruit / fromage	brioche / confiture	galette de riz / chocolat
10/09/18 au 14/09/18	pizza au fromage poulet basquaise * # petits pois au thym fromage blanc *	carotte râpée et raisins # * filet de poisson meunière semoule au safran * mousse au chocolat	salade sicilienne * sauté de veau au basilic duo poireaux/champignons * emmental # fruit de saison #	salade verte et croutons # porc au caramel # * riz créole * fromage ail et fines herbes # fruit de saison # AB	salade de blé et tomate * moussaka * édam # fruit de saison #
Goûter	gaufre	fruit / biscuit	pain au lait / fruit	pain / fromage	pain / chocolat
17/09/18 au 21/09/18	salade de tomate basilic # filet de hoki boulgour au safran * tomme des Pyrénées # fruit de saison #	tartine gourmande au thon * omelette au fromage # poêlée méridionale petits suisses #	courgette râpée # * carbonade de bœuf # * pomme de terre sautées * camembert # fruit de saison #	concombre à la ciboulette # * colombo de dinde # * haricots beurre yaourt aromatisé #	piémontaise indienne * # escalope de porc poêlée # * carottes au jus # * fromage aux fines herbes # fruit de saison # AB
Goûter	pain / fromage	biscotte, miel/ fruit	brioche / chocolat	fruit / biscuit	pain au lait / jus de fruits
24/09/18 au 28/09/18	salade verte et surimi couscous de poulet # * st Paulin # fruit de saison #	melon # rôti de porc et son jus # * lentilles au curry * fromage blanc #	salade mexicaine # * chipolatas de volaille # ratatouille # * emmental # fruit de saison #	salade verte et radis # lasagne de bœuf * fromage à tartiné # fruit de saison # AB	pastèque # filet de colin vapeur purée de carotte * petits suisses #
Goûter	pain / chocolat	compote / gressin	galette de riz / chocolat	brioche / confiture	pain / fromage
composition intitulé du plat	salade sicilienne * salade , coquille olives , tomates vinaigrette	colombo de dinde # * le colombo est un mélange d'épices (paprika, cumin coriandre,muscade,safran cardamome,girofle,anis étoilé	salade mexicaine # * salade, haricots rouges, mais tomate,poivrons,échalote vinaigrette		

Le Chef vous propose des légumes et fruits de saison, du fromage à la coupe, du pain bio ...



Ville de Peymeinade



...ainsi que des menus équilibrés...

Crudités	cuidités	entrée fromagère
entré protidique	viande / Poisson / œufs	légumes
Féculents	fromage	Produits laitiers
Fruits	Fruit cuit	produits sucrés
dessert féculent		
Fait maison *	produits frais #	aliment bio AB

Menu disponible sur le site de la ville www.peymeinade.fr

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de l'approvisionnement