



Lundi 1er	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Betterave rouge mâche	Tomates Antiboises	Taboulé à la menthe	Carotte rapée et maïs	Salade strasbourgeoise
Dos de Cabillaud	Emincé de bœuf Stroganof	Sauté de porc aux olives	Blanc de dinde poêlé	Omelette à la provençale
Riz aux légumes	Choux-fleur braisés	Aubergines grillées	Coquillettes au beurre	Courgettes poêlées
Tomme grise			Carré frais	Edam
Fruits de saison	yaourt nature	Fromage blanc	Fruit de saison	Fruit de saison
pain / chocolat	pain/ fromage	biscottes/ confiture	biscuit/ fruit	pain au lait/ chocolat
Semaine du goût				
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Bruschetta	Duo de carottes	Salade Niçoise	Salade verte, surimi, maïs	Salade Honolulu
Osso bucco de volaille	Lasagne de légumes	Daube à la Provençale	tomate et croutons	Jambalaya de dinde
Penne au basilic		Légumes bio	Paupiette de saumon	Riz créole
	mimolette		Pomme vapeur	
Tiramisu	Fruit de saison	Tarte à la courge	Beignet aux pommes	Salade de fruits exotiques
brioche/ confiture	fruit/ biscuit	pain/ chocolat	gressin/ yaourt à boire	pain/ fruit
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Salade verte et lardons	Crêpe jambon fromage	Salade de riz et thon	Concombre au yaourt	Taboulé de la mer
Filet de lieu noir	Gratin d'œufs durs et	Veau marengo	Blanquette de volaille	Chipolatas grillées
Semoule composée	Epinards béchamel	Brocolis vapeur	Carotte vichy	Courgette provençale
Fromage à tartiner		Fromage aux fines herbes		Emmental
Fruit de saison	Petit suisse	Fruit de saison	Yaourt aux fruits mixés	Fruit de saison
lait/ biscuit	brioche/ confiture	pain au lait/ chocolat	galette de riz/ chocolat	pain/ compote
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Rillettes de sardines	Salade verte et fourme d'ambert	Pomme de terre et thon	Radis noir rapé	Céleri au citron
Aiguillettes de poulet	Longe de porc au thym	Tortellini ricotta épinard	Chili con carne	Aioli de colin
Blé au basilic	Flageolets fins	Sauce tomate	Riz blanc	Et petits légumes
Edam		Tomme des Pyrénées	Carré frais	
Salade de fruits	Flan vanille	Fruit de saison	Fruit de saison AB	Fromage blanc
biscuit/ fruit	pain/ fromage	brioche/ fruits secs	compote/ gressin	pain/ chocolat
Salade Honolulu	Salade strasbourgeoise	Emincé de bœuf Stroganof	Veau marengo	
Ananas, fruits de mer	salade, pomme de terre	recette hongroise de	sauté de veau à	
poivrons, farfalles	saucisse de strasbourg, tomate	bœuf mijoté au paprika	la tomate	
	oignons, vinaigrette			
		Crudités légumes fruits	viande / Poisson / œufs	Produits laitiers
		Féculents	Fait maison	

Le service se réserve le droit de modifier les menus en fonction de l'approvisionnement
Menu disponible sur le site de la ville www.peymeinade.fr