



MENU DU MOIS DE FEVRIER 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29/01/18 au 02/02/18	salade verte blanc de volaille purée de pomme de terre fromage ail et fines herbes crème caramel	carotte râpé cabillaud sauce fruits de mer riz créole brie à la coupe compote de pomme	salade de lentilles choux braisés saucisse chipolatas yaourt nature fruit de saison	quiche au fromage sauté de bœuf poêlée de légumes yaourt aux fruits fruit de saison	potage de légumes gigot d' agneau haricots blanc édam à la coupe fruit de saison
Goûter	fruit / biscuit	pain chocolat / fruit	fromage / pain	pain au lait / confiture	lait / biscuit
				CHANDELEUR	
05/02/18 au 09/02/18	salade mâche et crouton sauté de porc pate torsade gruyère râpé pêche au sirop	céleri rémoulade omelette haricot vert camembert gâteau de riz	salade de pois chiche steak haché carotte au jus gouda fruit de saison	potage de légumes cuisse de poulet rôtie polenta crêpe au sucre fruit de saison	rillettes de sardines maison Parmentier de poisson carré de fromage fruit de saison
Goûter	brioche/ confiture	pain/ fromage	croissant/ jus de fruit	pain/ confiture	pain/ fromage
					NOUVEL AN CHINOIS
12/02/18 au 16/02/18	radis beurre raviolis fromage sauce tomate compote de fruit biscuit	salade pate émincé de volaille poêlée de légumes yaourt nature fruit de saison	carotte râpé blanquette de veau pomme sauté entremets poire sirop	œuf dur filet de merlu meunière choux fleur fourme d'Ambert à la coupe fruit de saison	nems de poulet sauté de porc au caramel riz cantonais tarte à l'ananas
Goûter	lait/fruit	quatre quart/ compote	beignet aux fruits	fromage/ gressin	fruit/ biscuit
19/02/18 au 23/02/18	terriner de poisson escalope de volaille gratin de brocolis tomme blanche beignet	frisée à l'emmental poisson meunière purée pomme de terre fromage blanc sucré abricot au sirop	salade d'endives sauté de porc à l' estragon lentilles mini fromage rouge salade de fruits frais	friand fromage pates à la bolognaise st nectaire à la coupe fruit de saison	salade verte feta omelette haricots beurre fromage de chèvre riz au lait
Goûter	jus de fruit/ gressin	pain/ confiture	pain beurre / fruit	lait/ biscuit	fruit /biscuit
Goûter					

Le Chef vous propose des légumes et fruits de saison, du fromage à la coupe, du pain bio ...



Ville de Peymeinade



...ainsi que des menus équilibrés...

Crudités	Viandes	Féculents
Légumes	Poisson	Produits sucrés
Fruits	Produits laitiers	Matière grasse