



Menu du mois de janvier 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02/01/18 au 05/01/18		potage de légumes tortellini épinards fromage biscuit compote	salade d'endives escalope de Dinde pomme noisette fromage a la coupe fruit de saison	charcuterie cuisse de poulet bio petit pois carotte fromage yaourt bio	salade verte mimolette filet de merlu meunière fondue de poireaux fromage blanc aux fruits
Goûter		brioche chocolat	pain confiture	pain au lait chocolat	fruit bio biscuit
08/01/18 au 12/01/18	betterave lasagne de bœuf morbier fruit de saison bio	salade verte blanquette de dinde Riz entremet vanille	friand fromage omelette épinards crème samos fruit de saison	potage de potimaron cabillaud sauce mistral haricots verts emmental galette des rois	carottes râpées bio sauté d'agneau purée de panais entremet chocolat
Goûter	brioche lait	fruit bio gressin	yaourt nature biscuit	pain confiture	pain fromage
15/01/18 au 19/01/18	salade de lentilles haut de poulet rôti bio brocolis au jus brie fruit de saison bio	endives pommes fruit Parmentier de bœuf fromage blanc aux fruits	salade verte croûtons poisson meunière haricots beurre gâteau de semoule	salade de pâtes sauté de veau carottes vichy st Paulin fruit de saison	velouté de champignons omelette pommes sautées fromage fondu yaourt aux fruits bio
Goûter	pain chocolat	biscuit fruit bio	quatre-quart confiture	lait biscuit	pain chocolat
22/01/18 au 26/01/18	salade verte feta colin sauce citron purée de carottes crème dessert	radis beurre œuf dur gratin de courgettes tome de Savoie fruit de saison bio	potage de légumes steak haché de bœuf pommes rissolées yaourt aux fruits	friand fromage pintade rôti gratin de choux fleur tartare fruit de saison bio	carottes râpées bio chipolatas lentilles yaourt aromatisé
Goûter	pain confiture	fromage gressin	fruit bio/biscuit	pain chocolat	compote pain d'épice
Goûter					

Le Chef vous propose des légumes et fruits de saison, du fromage à la coupe, du pain bio ...



Ville de Peymeinade



...ainsi que des menus équilibrés...

Crudités	Viandes	Féculents
Légumes	Poisson	Produits sucrés
Fruits	Produits laitiers	Matière grasse